

Vinterhejk

Hejk ifølge wikipedia:

"En hejk, eller hike er en vandretur, som inkluderer primitiv overnatning som stalde, hølofter, bivuakker eller bare under åben himmel, hvis vejret tillader det. Oftest foregår en hejk på spejderlejre eller andre former for friluftsture og varer som regel 2 dage. Den første dag går man ud til stedet, hvor man skal overnatte, og den anden dag går man tilbage til hovedlejren."

... så på vores vinterhejk, skal vi traditionen tro ud at gå, lave mad på bål og sove i shelter i den weekend der ligger tættest på Kyndelmisse! I år bliver det fra d. 4. til d. 5. februar.

Vi slutter af med en tur i svømmehal, dels for at få varmen ☺ og dels for at vi kan få et førstehåndsindtryk af spejdernes svømmefærdigheder.

Det bliver muligt at gå 50, 30, 20, 15, 10 eller 5 km. Spejdere over 10 år kan sagtens gå 15 km og resten kan vælge at gå 5 eller 10 km. Husk at træne med dine forældre inden turen ☺ Vi tager også en enkelt vandretur en torsdag i januar. Du skal aftale med lederne, hvor langt du vil/kan gå inden Hejken.

Mødetidspunkt og sted meldes ud, når vi ved hvor mange, der er til hver distance (de lange distancer starter tidligt på formiddagen og de korte ved middagstid).

Du skal have 3 tasker/rygsække med, se pakkeliste på næste side:

1. Lille turrygsæk til vandreturen. Den skal kunne sidde på ryggen uden at "dingle" når vi går. Du skal selv bære din turrygsæk.
2. Stor oppakning, som bliver kørt til shelterne.
3. Taske med svømmetøj, bliver også kørt til shelterne.

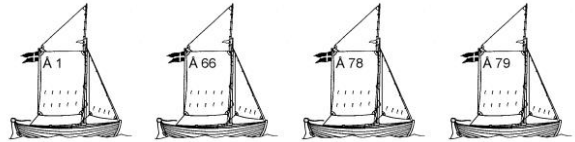
Turen slutter kl. 13.00 søndag d. 5. februar på et hemmeligt sted!

Søndagsspejdere kan vælge at deltage på hele eller dele af turen (vandretur, overnatning i shelter og/eller svømning).

Spejderhilsner
Lederne

Tilmelding sker ved indbetaling af 100 kr. på mobilepay til 22736691 senest d. 20. januar.

Vi har brug for et par forældre, der vil køre grej til shelterne og nogle til at hente os søndag kl. 13.00, ca. 18-20 km fra Vordingborg.



Du **skal** have vandrestøvler eller tætsiddende vinterstøvler, hue, vanter, buff/halsedisse, uniform og tørklæde, samt overtøj efter vejret på, når vi går.

I din turrysæk som du skal gå med:

- * madpakke til frokost lørdag,
- * drikke,se,
- * skiftesokker,
- * lidt varmt tøj
- * evt. lidt lækkert til turen

I den store oppakning der køres:

- * et sæt skiftetøj,
- * evt. skibukser/flyverdragt til at have på om aftenen,
- * 2 par skiftesokker,
- * et par ekstra vanter,
- * et varmt sæt skiundertøj/joggingtøj til at sove i,
- * en ekstra hue til at sove med om natten (VIGTIGT, du får ikke lov at overnatte uden hue),
- * VARM sovepose + evt. tæppe/dyne til at lægge over, liggeunderlag,
- * lommelygte,
- * toiletsager,
- * spisegrej (tallerken, kop, bestik, viskestykke)

- * Det er muligt at låne en ekstra sovepose til at tage ud over din egen sovepose (så længe lager haves...)

Du må også meget gerne medbringe:

- * Bøger
- * Spil
- * Snittekniv
- * Økse

Mobiltelefoner må kun medbringes efter aftale med Tine.

Svømmetøj

- * Derudover skal I pakke en taske med svømmetøj, evt. svømmebriller + håndklæde!
(bare rolig, vi skal IKKE vinterbade...).